

# Servicio Mundial de GreySheeters Anónimos

## Por qué no cambiamos la Hoja Gris

*febrero 2024*

### **Primero: ¿Qué es la Hoja Gris/GreySheet?**

GreySheet es un plan de alimentación bajo en carbohidratos, impreso en papel de cartulina gris normal, que fue publicado por primera vez a finales de la década de 1960 por la confraternidad de la comida de Doce Pasos original (OA). Fue uno de varios planes de alimentación creados para ayudar a los comedores compulsivos a abstenerse de comer compulsivamente.

### **Siguiente – ¿Qué es la Hoja Gris/GreySheet de Cambridge?**

En la década de 1970, un grupo de miembros que se comprometieron a seguir el plan alimentario de la Hoja Gris/GreySheet estrictamente bajo todas y cada una de las circunstancias y sin excepción comenzó el primer grupo en de la Hoja Gris/GreySheet en Cambridge, Massachusetts en los Estados Unidos. Adoptaron y utilizaron el Plan de alimentación de la Hoja Gris/GreySheet exclusivamente. Este grupo fundador añadió explicaciones y aclaraciones a la Hoja Gris/GreySheet en forma de algunas cantidades e instrucciones adicionales. Sin embargo, nunca se agregaron estas explicaciones y aclaraciones a la versión impresa del plan de alimentación, que continuó imprimiéndose en papel de cartulina gris normal. Sólo se transmitieron en forma oral del padrino/madrina al ahijado/a, y cada persona los escribe con su propio lapiz/bolígrafo en su copia impresa de la Hoja Gris/GreySheet. La comunidad Cambridge de la Hoja Gris/GreySheet utiliza lo que es esencialmente una tradición oral transmitida de miembro a miembro junto con el plan de alimentación impreso. Por eso decimos: "La Hoja Gris/GreySheet viene con un/a padrino/madrina". Sin un/a padrino/madrina que explique la Hoja Gris/GreySheet, es simplemente otra dieta más. Cada miembro tradicionalmente de la Hoja Gris/GreySheet de Cambridge posee su propia copia individual del plan de comidas de la Hoja Gris/GreySheet original en el que tiene, donde escribió personalmente las cantidades adicionales y las instrucciones de su propia mano tal como estaban dictados por un/a padrino/madrina calificado de la Hoja Gris/GreySheet. Por lo tanto, la Hoja Gris/GreySheet tal como estaba impresa originalmente en la década de 1960, es la base y fundamento del movimiento de la Hoja Gris/GreySheet de Cambridge. Los Servicios Mundiales de GSA se fundaron como un grupo de Doce Pasos con derecho propio e independencia en 1998 para apoyar a los comedores compulsivos que siguen la Hoja Gris/GreySheet original según la tradición.

### **Por qué no cambiamos ni editamos la Hoja Gris/GreySheet**

A lo largo de los años, algunos recién llegados han preguntado: "Dado que cada miembro de la GSA debe escribir las mismas explicaciones y aclaraciones para ellos mismos, ¿por qué no simplemente cambiamos el documento original para incluir esas especificaciones? Más recientemente, algunos recién llegados preguntan: "A la luz de

los avances en nutrición, ¿por qué no editamos la Hoja Gris/GreySheet para reflejar los nuevos conocimientos científicos?"

La respuesta tiene dos lados. Primero, nos guiamos según nuestra confraternidad originaria de Doce Pasos, Alcohólicos Anónimos. Consideramos que la Hoja Gris/GreySheet es tan fundamental para nuestro programa como el Libro Grande es para A.A. Como tal, la Hoja Gris/GreySheet está sujeta a la misma tradición de mantener y preservar el contenido y la forma originales de la Hoja Gris/GreySheet tal como lo hace A.A., que mantiene y conserva la impresión original de las primeras 164 páginas del Libro Grande y los Doce Pasos y Doce Tradiciones.

La segunda razón por la que la Hoja Gris/GreySheet no se puede cambiar o editar es que, legalmente hablando, la entidad corporativa llamada GSA World Services, Inc. es propietaria de la propiedad intelectual que es la Hoja Gris/GreySheet, por lo que sólo GSA World Services tiene derecho a realizar cambios en el documento. Pero los documentos fundacionales de GSA World Services, Inc. (nuestros estatutos) fueron escritos específicamente para prohibir cualquier cambio en la Hoja Gris/GreySheet. Esto se debe a que, en 1997, el Intergrupo Metro de Nueva York preguntó a la comunidad mundial de Greysheeteros si queríamos formar nuestra propia Confraternidad de Doce Pasos para llevar el mensaje de la Hoja Gris/GreySheet y apoyar a los Greysheeteros en todas partes. Y la respuesta de la comunidad de la Hoja Gris/GreySheet fue: *"Sí, pero esta nueva organización de servicio mundial nunca podrá cambiar de la Hoja Gris/GreySheet. Esta siempre debe permanecer sin cambios. Todos nos rendimos a la Hoja Gris/GreySheet original tal como nos fue transmitida a través de la tradición de Cambridge. Nuestra abstinencia depende de que cada uno de nosotros NO tomemos decisiones sobre la Hoja Gris/GreySheet"*. Entonces, en 1998, GSA Servicios Mundiales fue creado con nuestro documento fundacional, nuestros estatutos, estableciendo que una de las principales responsabilidades de la Junta de Custodios era preservar la Hoja Gris/GreySheet y evitar cualquier cambio.

La Hoja Gris/GreySheet salva vidas y es la conciencia de la comunidad mundial de personas cuyas vidas se salvan entregándose a la Hoja Gris/GreySheet de Cambridge original que *Los servicios Mundiales de GSA deben conservar la Hoja Gris/GreySheet sin cambios para que también se puedan salvar vidas futuras.*

### **Fechas de aprobación**

Junta Directiva 17/03/2024 **Más información [Chair@greysheet.org](mailto:Chair@greysheet.org)**